



# Listes d'ingrédients des collations

## Val Nature - Croquantes Beurre D'arachide

Valeur nutritive	
pour 2 barres (46 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	230
<b>Lipides 11 g</b>	<b>16%</b>
+ trans 0g	5%
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 150 mg</b>	<b>6%</b>
<b>Glucides 28 g</b>	<b>9%</b>
Fibres 3 g	12%
Sucres 11 g	
<b>Protéines 5 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	8%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Flocons d'avoine entière, sucre, huile de canola riche en gras, monoinsaturés, beurre d'arachide (arachides, sel), sirop doré, glucose-fructose, sel, riz croquant (farine de riz, protéine de soya, sucre, malt, sel), lécithine de soya.  
**Contient des ingrédients de l'arachide et du soya, peut contenir des traces de blé et d'autres noix.**

## Val Nature - Croquantes Avoine et Miel

Valeur nutritive	
pour 2 barres (46 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	220
<b>Lipides 9 g</b>	<b>13%</b>
+ trans 0g	5%
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 135 mg</b>	<b>6%</b>
<b>Glucides 31 g</b>	<b>10%</b>
Fibres 3 g	12%
Sucres 12 g	
<b>Protéines 4 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	8%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Flocons d'avoine entière, sucre, huile de canola riche en gras, monoinsaturés, sirop doré, miel, sel, riz croquant (farine de riz, protéine de soya, sucre, malt, sel), lécithine de soya.  
**Contient des ingrédients du soya, peut contenir des traces de blé, d'arachides et (ou) d'autres noix.**

## Val Nature Fruits et Noix

Valeur nutritive	
pour 1 barre (35 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	150
<b>Lipides 4 g</b>	<b>6%</b>
+ trans 0g	3%
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 75 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Glucides 25 g</b>	<b>8%</b>
Fibres 2 g	8%
Sucres 13 g	
<b>Protéines 3 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	4%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Granola (flocons d'avoine entière, glucose-fructose, sucre, huile de canola et (ou) de soya, arôme naturel, bicarbonate de sodium, extrait de romarin, acide ascorbique), sirop de maïs, riz croquant (farine de riz, sucre, malt, sel), raisins secs, amandes, arachides, miel, graines de tournesol, fructose, cannebergers, huile de tournesol, maltodextrine, lécithine de soya, sel, huile d'arachide, monoglycérides, colorant caramel, extrait de son de riz, tocophérols.  
**Contient des ingrédients de l'arachide, de l'amande, du tournesol et du soya. Peut contenir des traces de blé, dd lait et d'autres noix.**

## Val Nature Yogourt Fraises

Valeur nutritive	
pour 1 barre (35 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	150
<b>Lipides 3.5 g</b>	<b>6%</b>
+ trans 0g	10%
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 120 mg</b>	<b>5%</b>
<b>Glucides 26 g</b>	<b>8%</b>
Fibres 1 g	4%
Sucres 14 g	
<b>Protéines 2 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	4%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Sirop de maïs, flocons d'avoine entière, sucre, glucose-fructose, flocons de blé (blé entier, sucre, sel, malt, tocophérols), riz croquant (farine de riz, sucre, malt, sel, huile de palmiste, semoule de maïs, jaune dégermé, fructose, huile de canola, poudre de yogourt (substances laitières modifiées, cultures bactériennes), son de maïs, maltodextrine, substances laitières, lécithine de soya, sel, miel, arôme naturel, colorant, poudre de fraise, huile d'arachide, acide citrique, vanille, bicarbonate de sodium, monoglycérides, extrait de son de riz, huiles de coton et de soya partiellement hydrogénées, tocophérols, stéarate de calcium, monostéarate de sorbitan, extrait de romarin, acide ascorbique, farine d'arachide.  
**Contient des substances laitières et des ingrédients du blé, de l'arachides et du soya. Peut contenir des traces de graines de tournesol et d'autres noix.**

## Val Nature Sucrées et Salées - Arachides

Valeur nutritive	
pour 1 barre (35 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	170
<b>Lipides 9 g</b>	<b>14%</b>
+ trans 0g	13%
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 140 mg</b>	<b>6%</b>
<b>Glucides 19 g</b>	<b>6%</b>
Fibres 2 g	6%
Sucres 11 g	
<b>Protéines 4 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	2%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Arachides grillées, sirop de maïs, sucre, flocons d'avoine entière, glucose-fructose, huile de palmiste, riz croquant (farine de riz, sucre, malt, sel) flocons de blé (blé entier, sucre, sel, malt, tocophérols), fructose, beurre d'arachide (arachides, sel), poudre de yogourt (substances laitières modifiées, cultures bactériennes), huile végétale, maltodextrine, sel, substances laitières, lécithine de soya, colorant, arôme naturel, huile d'arachide, amandes, huile de coppa modifiée, bicarbonate de sodium, monoglycérides, extrait de son de riz, miel, huile de coton hydrogénée, tocophérols, extrait de romarin, acide ascorbique.  
**Contient des substances laitières et des ingrédients d'arachide, de l'amande, du blé et du soya. Peut contenir des traces de graines de tournesol.**



# Listes d'ingrédients des collations

## Fibre 1, Avoine et chocolat

Valeur nutritive	
pour 1 barre (35 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	140
<b>Lipides 3,5 g</b>	<b>5%</b>
+ trans 0g	<b>8%</b>
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 75 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Glucides 26 g</b>	<b>9%</b>
Fibres 5 g	<b>20%</b>
Sucres 13 g	
<b>Protéines 2 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	0%
Fer	2%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Glucose-fructose, grains de chocolat enrobés (grains de chocolat (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, dextrose, matières grasses du lait, lécithine de soya), gomme laque de confiseur, huile de copra hydrogénée), flocons d'avoine entière, inuline, riz croquant (farine de riz, sucre, extrait de malt, sel, sirop de maïs à teneur élevée en maltose, flocons d'orge, sucre, huile de palmiste, maltodextrine, lécithine de soya, sel, substances laitières, huile d'arachide, cacao, arôme naturel, bicarbonate de sodium, monoglycérides, colorant, caramel, extrait de son de riz, tocophérols, extrait de romarin, acide ascorbique.

**Contient des ingrédients de l'arachnids, des substances laitières et des ingrédients du soya et du blé. Peut contenir des traces d'amandes et de tournesol.**

## Curves

### Chocolat Arachides

Valeur nutritive	
pour 1 barre (24 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	100
<b>Lipides 3 g</b>	<b>5%</b>
+ trans 0 g	<b>5%</b>
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 50 mg</b>	<b>2%</b>
<b>Glucides 16 g</b>	<b>5%</b>
Fibres 4 g	<b>16%</b>
Sucres 7 g	
<b>Protéines 2 g</b>	
Vitamine A	0%
Vitamine C	0%
Calcium	0%
Fer	2%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Granola (flocons d'avoine entière, flocons d'orge, sucre, miel, glucose-fructose, huile de canola, sel, arôme naturel, bicarbonate de sodium), glucose-fructose, riz croquant (farine de riz, sucre, extrait de malt, sel), inuline, arachides grillées, morceaux de chocolat mi-sucré (sucre, liqueur de chocolat, beurre de cacao, dextrose, matières grasses du lait, lécithine de soya), sirop de maïs à teneur élevée en maltose, glycérine, huile de palmiste, maltodextrine, lécithine de soya, huile de canola, lait écrémé, en poudre, cacao, huile d'arachide, monoglycérides, extrait de son de riz, arôme naturel et artificiel, tocopherols.

**Contient des ingrédients de l'arachnids, des substances laitières et des ingrédients du soya et du blé. Peut contenir des graines de tournesol et d'autres noix.**

## Val Nature - FibreSource

### Miel et Amandes

Valeur nutritive	
pour 1 barre (32 g)	
Teneur	% VQ*
Calories	130
<b>Lipides 3 g</b>	<b>5%</b>
+ trans 0g	<b>2%</b>
polyinsaturés 1 g	
omega-6 0,1 g	
omega-3 0,3 g	
monoinsaturés 1,5 g	
<b>Cholesterol 0 mg</b>	
<b>Sodium 70 mg</b>	<b>3%</b>
<b>Glucides 23 g</b>	<b>8%</b>
Fibres 5 g	<b>20%</b>
Sucres 8 g	
<b>Protéines 2 g</b>	
Vitamine A	<b>0%</b>
Vitamine C	0%
Calcium	2%
Fer	4%

\* VQ = valeur quotidienne

**INGRÉDIENTS:** Granola (flocons d'avoine entière, orge, sucre, miel, sirop de maïs à teneur élevée en fructose, huile de canola, sel, arôme naturel, bicarbonate de sodium), glucose-fructose, sirop de maïs à teneur élevée en maltose, riz croquant (farine de riz, sucre, extrait de malt, sel, tocophérols, monoglycérides, extrait de riz), inuline, morceaux d'amandes, céréales Fibre 1\* (son de maïs, son de blé, farine graham, blé entier, amidon de maïs, colorant caramel et rocou, gomme de guar, carbonate de calcium, carboxyméthylcellulose sodique, bicarbonate de sodium, huile de maïs, sel, amidon de blé, tocophérols), graines de lin, maltodextrine, glycérine, lécithine de soya, huile d'arachide, arôme naturel (contient des substances laitières), huile de soya, extrait de romarin, acide ascorbique.

**Contient de ingrédients de l'amande de blé, du soya et des substances laitières. Peut contenir des traces d'arachides et de graines de tournesol.**